

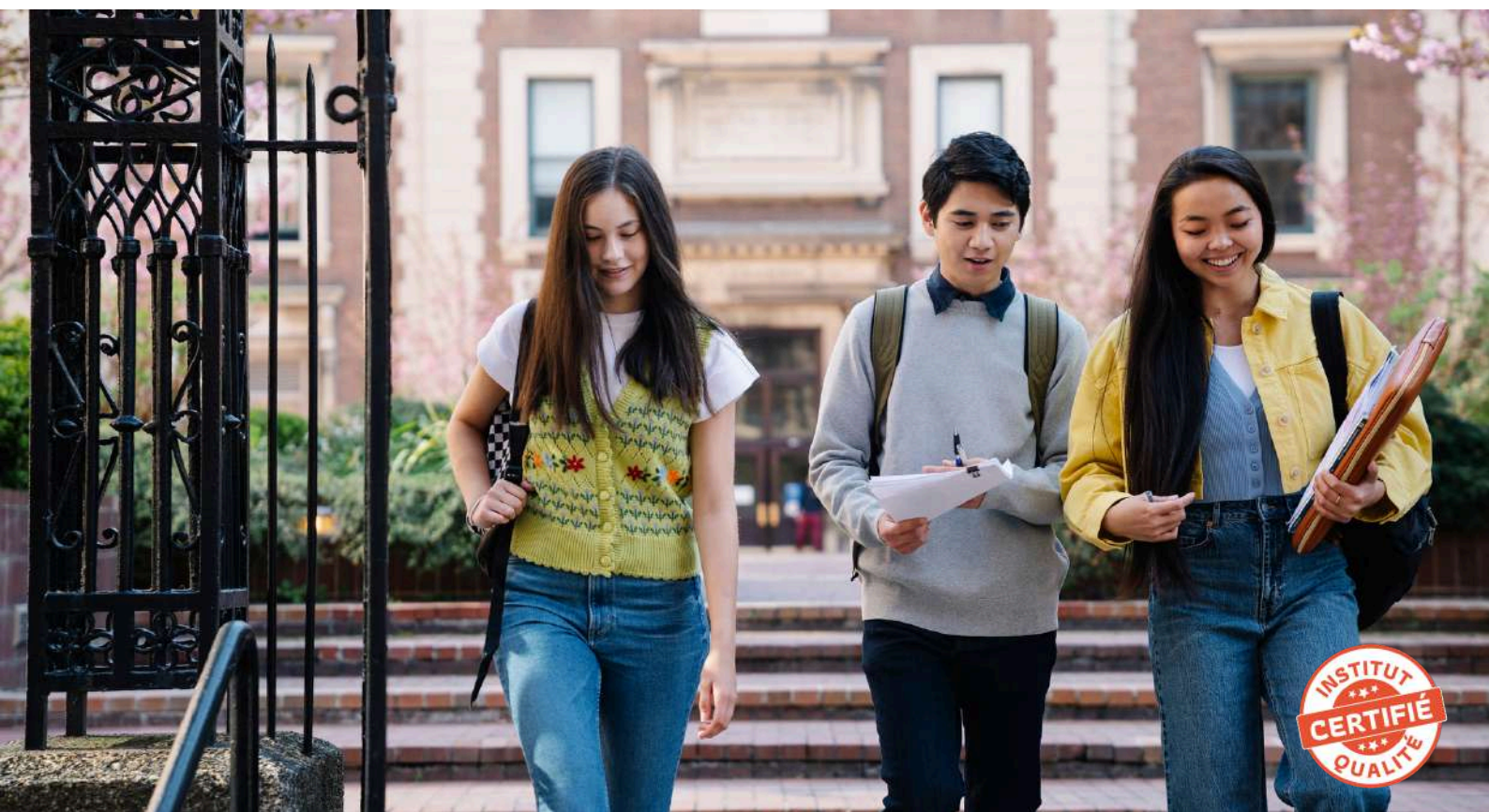


Cap'INGÉ

Un programme proposé par France Prépa

STAGES DE VACANCES & COURS PARTICULIERS

● *Math Sup/Spé*



- ✓ Méthodologie
- ✓ Remise à niveau
- ✓ Renforcement
- ✓ Perfectionnement
- ✓ Anticipation
- ✓ Entraînement

LE PARTENAIRE
DE VOTRE **RÉUSSITE**
depuis 
1982



Notre institut en chiffres

La prépa **N°1** depuis 1982

43

années
d'expérience

10 0000

étudiants
formés

**Label
Qualité**

notre centre
certifié QUALIOPI

COURS EN PRÉSENTIEL



OU EN VISIO



6 FACTEURS CLÉS

de la réussite

DE NOS STAGES

6 facteurs clés de réussite sont mis en œuvre pour permettre à nos élèves d'obtenir les résultats exceptionnels qui font notre succès.

- 1 **Méthodologie**
- 2 **Remise à niveau**
- 3 **Renforcement**
- 4 **Perfectionnement**
- 5 **Anticipation**
- 6 **Entraînement**

Méthodologie

1 La réussite scolaire ne repose pas seulement sur les connaissances : la méthode compte tout autant.

C'est pourquoi nos stages de pré-rentrée intègrent une véritable remise à plat des méthodes de travail.

Nos enseignants apprennent aux élèves à :

- S'organiser efficacement : emploi du temps, gestion des devoirs, priorisation.
- Apprendre durablement : techniques de mémorisation, fiches, révisions actives.
- Comprendre plutôt que réciter : structuration de la pensée, prise de recul, autonomie face aux exercices.
- Réussir leurs évaluations : gestion du temps, analyse des consignes, rédaction structurée.

Cette approche permet à chaque élève de repartir avec des réflexes de travail durables, adaptés à son niveau et à ses objectifs.

Bénéfices : moins de stress, plus d'efficacité, et une année scolaire qui commence sur de bonnes bases.

Remise à niveau

2 Après deux mois d'été, certaines notions peuvent avoir été oubliées.

Pour bien démarrer l'année, il est essentiel de réactiver les acquis fondamentaux. C'est aussi ce que vise notre stage de pré-rentrée.

Nos enseignants identifient les points clés du programme de l'année précédente et les reprennent de manière claire, structurée et synthétique.

Bénéfices : Démarrer l'année avec des bases solides et projeter avec confiance les élèves dans leur nouvelle année.



Renforcement

3 Nos stages ne se contentent pas de revoir les bases : ils visent aussi à renforcer les compétences.

Grâce à des exercices progressifs, une pédagogie personnalisée et un accompagnement bienveillant, nous ciblons les axes de progression en :

- Ancrant des notions clés du programme de l'année précédente.
- Identifiant des points d'amélioration, en revisitant les chapitres qui posaient problème.
- Approfondissant la compréhension, au-delà du simple "par cœur".

Bénéfices : Le renforcement permet à chaque élève une consolidation durable des acquis, et de permettre un redémarrage sur les chapeaux de roues avec confiance et assurance.

Anticipation

5 Les premières semaines de cours donnent souvent le ton pour toute l'année.

Nos enseignants abordent avec progressivité les premiers chapitres de l'année à venir en donnant à chaque élève :

- Une vision claire des attendus de l'année.
- Un premier contact avec des notions nouvelles pour éviter l'effet de surprise.

Bénéfices : Une plus grande assurance qui se traduit souvent par une meilleure participation et une confiance renforcée.

Perfectionnement

4 Pour les élèves déjà à l'aise ou motivés à se dépasser, nos stages proposent aussi une dimension de perfectionnement.

Il ne s'agit pas seulement de réviser, mais de prendre une vraie longueur d'avance.

Nos enseignants adaptent les contenus et proposent des exercices plus exigeants pour :

- Approfondir les notions clés du programme.
- Stimuler le raisonnement avec des problèmes plus complexes et des analyses plus fines.
- Améliorer les qualités rédactionnelles mais également l'expression orale.
- Encourager l'autonomie et la prise d'initiative dans le travail.

Bénéfices : Ce perfectionnement permet à chaque élève d'exploiter pleinement son potentiel, de nourrir sa curiosité et de commencer l'année avec une réelle avance sur les attendus scolaires ; idéal pour les élèves ambitieux, désireux de viser l'excellence dès la rentrée.

Entraînement

6 Combiner des sujets classiques et des énoncés originaux aide à cristalliser les connaissances et à affiner la maîtrise des concepts clés.

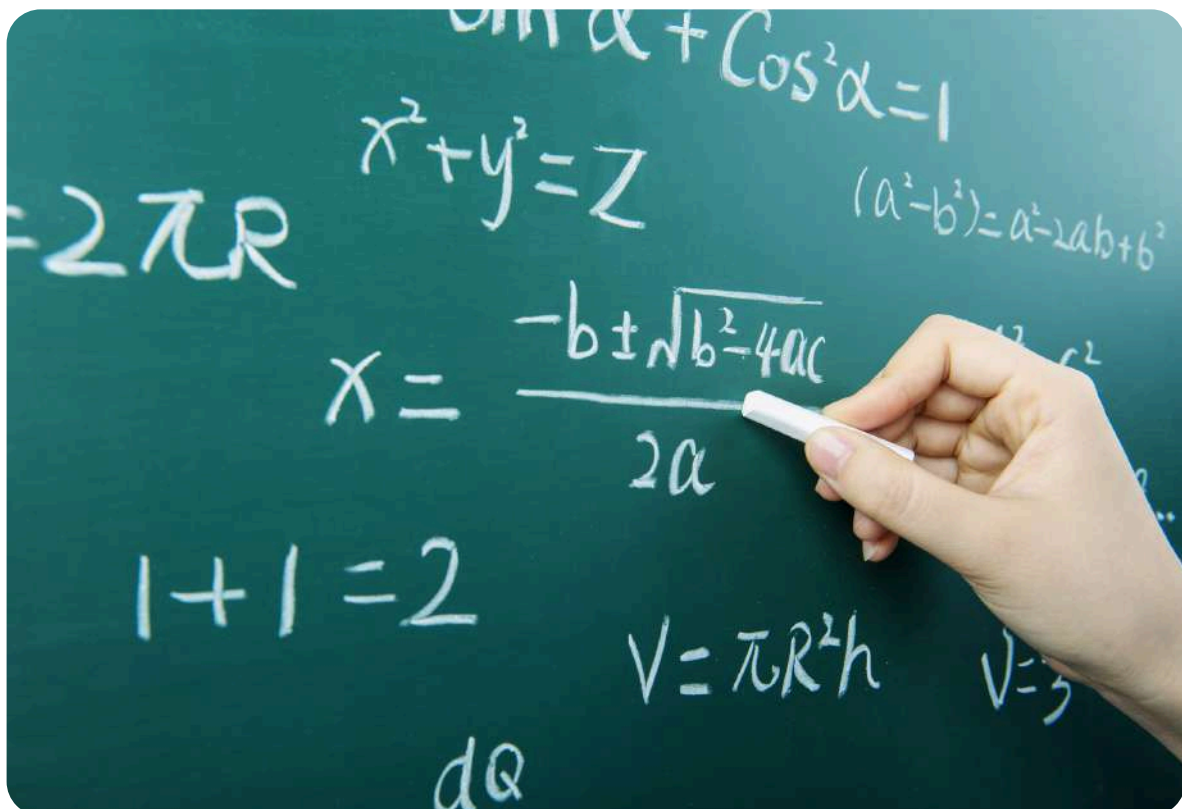
Bénéfices : L'entraînement renforce les acquis, affine la méthode et prépare efficacement aux épreuves.



Prépa Math Sup/Spé

[1ère et 2ème année]

- Stages de vacances
- Cours particuliers



Stages de vacances

Prépa Math Sup/Spé [1ère et 2ème année]

L'entrée en classe préparatoire Math Sup/Spé représente un défi majeur : rythme intensif, densité des programmes, exigence méthodologique. Nos stages de pré-rentree Math sup/ Math spé sont conçus pour permettre aux étudiants d'aborder cette transition avec méthode, confiance et efficacité.

Ces stages intensifs permettent de :

- ✓ Revoir les fondamentaux du programme terminale scientifique
- ✓ Anticiper les premiers chapitres de la prépa en maths, physique, chimie
- ✓ Acquérir une méthodologie de travail adaptée au rythme CPGE
- ✓ Développer des réflexes de raisonnement et d'analyse scientifique

Nos stages couvrent les disciplines clés de la filière Math Sup/Spé, avec un programme adapté au niveau et à la progression attendue en début de prépa :

- Mathématiques : fonctions, suites, logique, raisonnement, introduction à l'abstraction prépa
- Physique-Chimie : bases solides, dimension expérimentale, résolution de problèmes types
- Langue Vivante [Anglais] : grammaire, vocabulaire, compréhension, expression

ORGANISATION DES STAGES DE VACANCES - Classes préparatoires Math Sup/Spé [entrée en 1ère année]

Ces stages se déroulent du lundi au vendredi la dernière semaine du mois d'août et vacances.

La répartition hebdomadaire indicative des différents cours est développée dans le tableau ci-dessous :

Stages de pré-rentree - Classes préparatoires Math Sup/Spé [entrée en 1ère année]	
Matières	Horaires
Physique-chimie	8h00 - 10h00
Mathématiques	10h00 - 12h00
Langue Vivante [Anglais]	13h00 - 15h00
Français	15h00 - 17h00
Période : Pré-rentree en août, Toussaint, Février et Avril [cf. p: 10]	
Les effectifs sont naturellement répartis par niveau	

ORGANISATION DES STAGES DE PRÉ-RENTRÉE - Classes préparatoires Math Sup/Spé [entrée en 2ème année]

Ces stages se déroulent du lundi au vendredi la dernière semaine du mois d'août et pendant les vacances scolaires.

La répartition hebdomadaire indicative des différents cours est développée dans le tableau ci-dessous :

Stages de pré-rentrée - Classes préparatoires Math Sup/Spé [entrée en 2ème année]	
Matières	Horaires
Physique-chimie	8h00 - 10h00
Mathématiques	10h00 - 12h00
Langue Vivante (Anglais)	13h00 - 15h00
Français	15h00 - 17h00
Période : Pré-rentrée en août, Toussaint, Février et Avril (cf. p: 10)	
Les effectifs sont naturellement répartis par niveau	



Cours particuliers

Prépa Math Sup/Spé [1ère et 2ème année]

Les classes préparatoires scientifiques demandent un engagement total : rythme intense, concepts abstraits, devoirs surveillés fréquents, khôlles, concours exigeants. Dans ce contexte, un accompagnement personnalisé peut faire la différence pour consolider les acquis, combler les lacunes ou viser les meilleures écoles.

Nos cours particuliers sont conçus pour répondre aux exigences spécifiques des filières Maths Sup/ Maths Spé, avec une approche rigoureuse, progressive et adaptée à chaque élève.

ORGANISATION COURS PARTICULIERS - Math Sup/Spé

Évaluation initiale

Dès l'inscription, nous réalisons un bilan pédagogique approfondi :

- Analyse du dossier scolaire et des bulletins
- Échange avec l'élève sur ses objectifs [intégration, progression, concours blancs, etc.]
- Identification des points faibles et des priorités de travail [maths, physique-chimie, méthodologie...]

Cours réguliers sur mesure

- Durée : 1h30 à 2h par séance
- Fréquence : hebdomadaire ou selon les échéances [DS, colles, concours blancs]
- Lieu : en présentiel ou en visio
- Contenu : reprise de cours, exercices types concours, corrections de devoirs, colles orales, entraînement méthodologique
- Spécificité : accompagnement dans la rédaction de fiches, la gestion du temps et le raisonnement scientifique

Suivi régulier et coaching individualisé

- Un référent pédagogique assure un suivi personnalisé
- Bilan d'étape régulier [mensuel ou à chaque fin de cycle]
- Ajustement du rythme et des priorités
- Coaching sur l'organisation du travail, la gestion du stress et la confiance en soi



Grille Tarifaire

Classes préparatoires

Stages de vacances - Classes préparatoires		
Classe prépa	Durée & Format	Tarifs
Math Sup/Spé	5 jours présentiel ou visio	-1 matière : 390 € -2 matières : 720 € -3 matières : 990 € -4 matières : 1290 €

*En sus 45€ de frais d'inscription

STAGES & COURS PARTICULIERS

Stage de prérentrée / stage vacances (indiquer la période)

Période : Pré-rentrée Toussaint Février Avril

Matière(s) souhaitée(s) : Mathématiques Physique-chimie
 Français Langue vivante (anglais)

Cours Particuliers

Heures : 10h (1380€ soit 690€*) 40h (3980€ soit 1990€*)
 20h (2360€ soit 1180€*) 60h (4900€ soit 2450€*)

Matière(s) souhaitée(s) : Mathématiques Physique-chimie
 Français Langue vivante (anglais)

Date du début souhaitée :

* après déduction de 50% de crédit d'impôt dans le cadre du service à la personne et finançable avec chèques CESU



Dates des stages

Classes préparatoires



Vacances	Dates		
Pré-rentrée [août]	Du 18 au 22 août 2025 <u>ou</u> du 25 au 29 août 2025		
Toussaint	Du 20 au 24 octobre 2025 <u>ou</u> du 27 au 31 octobre 2025		
Février	Du 09/02/26 au 13/02/26 <u>ou</u> du 16/02/26 au 20/02/26 [Zone A]	Du 16/02/26 au 20/02/26 <u>ou</u> du 23/02/26 au 27/02/26 [Zone B]	Du 23/02/26 au 27/02/26 <u>ou</u> du 02/03/26 au 06/03/26 [Zone C]
Avril	Du 06/04/26 au 10/04/26 <u>ou</u> du 13/04/26 au 17/04/26 [Zone A]	du 13/04/26 au 17/04/26 <u>ou</u> du 20/04/26 au 24/04/26 [Zone B]	Du 20/04/26 au 24/04/26 <u>ou</u> du 27/04/26 au 01/05/26 [Zone C]



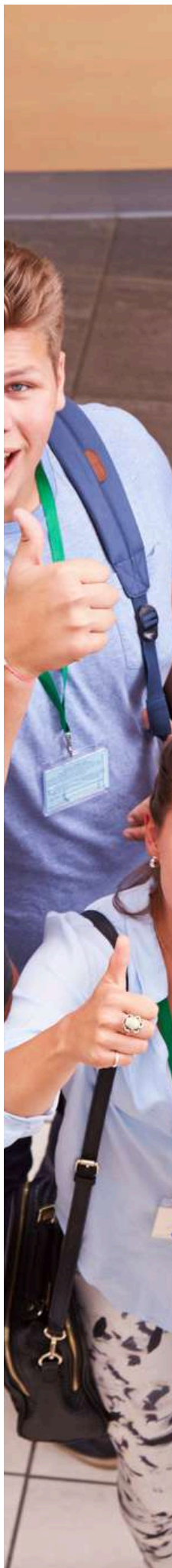
Une pédagogie innovante

Une équipe pédagogique d'exception dans toutes les matières pour vous encadrer et vous guider vers la réussite tout au long de l'année.

Une efficacité redoutable à travers des supports de cours stimulants, une méthodologie percutante et inclusive et des exercices et sujets de concours pratiques.

Une préparation complémentaire, exhaustive et intensive pour atteindre le niveau d'excellence requis pour intégrer les plus prestigieuses écoles.







Témoignages

Nos anciens partagent leur expérience



Vous pouvez solliciter d'être contacté par d'anciens élèves pour qu'ils vous fassent partager leur expérience.

Le respect de la confidentialité, plus exigeant encore dans le cadre de leur statut militaire, commande le plus grand sérieux de sorte que nous ne pouvons diffuser publiquement les coordonnées de nos anciens. **Néanmoins, ils prendront l'initiative de vous rappeler sur demande.**

Le partenaire
de votre réussite
depuis
1982

Référentiel National Qualité

Audité par
BUREAU VERITAS
Certification



Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION



Cap'INGÉ

Un programme proposé par France Prépa

Cap'INGÉ présent à Paris, Toulouse, Lyon et Bordeaux



Cap'INGÉ Paris

1 Place de la République
75003 Paris
09 78 45 00 08
Métro République
contact@france-prepa.com



Cap'INGÉ Toulouse

66 boulevard de Strasbourg
31000 Toulouse
09 78 45 00 08
Métro B - Jeanne d'Arc
contact@france-prepa.com



Cap'INGÉ Lyon

40 rue des Remparts
d'Ainay 69002 Lyon
09 78 45 00 08
Métro A - Ampère
contact@france-prepa.com



Cap'INGÉ Bordeaux

55 rue Ségalier
33000 Bordeaux
09 78 45 00 08
Tram C - St Bruno-Hôtel de région
contact@france-prepa.com

Et dans toute la France [Par visioconférence]



Référentiel National Qualité

Audité par
BUREAU VERITAS
Certification



Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE