



Prep'Douanes


La Prépa de référence aux
concours des douanes

LES 10 CLÉS DU SUCCÈS

Pour réussir le concours de
contrôleurs de douane
(catégorie B)



Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
Action de formation

DES ERREURS...

- ✗ Prendre le concours à la légère
- ✗ Oublier de s'inscrire (oui oui!)
- ✗ Faire du temps son ennemi
- ✗ Entretenir sa flemme
- ✗ Ne pas comprendre ce que le jury attend de vous
- ✗ Négliger certaines épreuves
- ✗ Se tromper d'approche dans les épreuves
- ✗ Paniquer devant le jury
- ✗ Omettre les entraînements individuels
- ✗ Se préparer seul(e)

... AUX STRATÉGIES GAGNANTES !

- ✓ Prendre le concours ~~à la légère~~ au sérieux
- ✓ ~~Oublier de~~ s'inscrire (oui oui!)
- ✓ Faire du temps ~~son ennemi~~ son allié
- ✓ Entretenir ~~sa flemme~~ une solide motivation
- ✓ ~~Ne pas~~ Comprendre ce que le jury attend de vous
- ✓ ~~Négliger~~ Maîtriser toutes les épreuves
- ✓ ~~Se tromper~~ Adopter la bonne approche dans les épreuves
- ✓ ~~Paniquer~~ Briller devant le jury
- ✓ ~~Omettre~~ Multiplier les entraînements individuels
- ✓ Se préparer ~~seul(e)~~ bien accompagné(e)



Prep'Douanes

La Prépa de référence aux
concours des douanes

QUI SOMMES-NOUS ?

LA prépa **N°1** depuis 1982

+40

ans d'expérience

87,5%

de réussite au
concours en 2024

8 des 10

premières places
sont occupées par
nos étudiants

97%

de nos élèves sont
satisfaits de notre
prépa



COURS EN PRÉSENTIEL



OU EN VISIO



COMPRENDRE

LE CONCOURS CONTRÔLEUR DE DOUANE : Branche Surveillance

Le concours se compose de plusieurs épreuves permettant d'évaluer les compétences académiques, professionnelles et physiques des candidats.

Il est structuré comme suit :

Épreuves de pré-admissibilité : QCM

- Culture générale
- Français
- Mathématiques
- Logique

Épreuves d'admissibilité

- Résumé de texte
- Option
- Langue étrangère (épreuve facultative)

Épreuves d'admission

- Entretien
- Oral de langue étrangère
- Sport



À NOTER: chaque épreuve demande une préparation spécifique et une stratégie adaptée

COMPRENDRE

LE CONCOURS CONTRÔLEUR DE DOUANE : Branche opérations commerciales (OCAG)

Le concours se compose de plusieurs épreuves permettant d'évaluer les compétences académiques et professionnelles des candidats. Il est structuré comme suit :

Épreuves de pré-admissibilité : QCM

- Culture générale
- Français
- Mathématiques
- Logique

Épreuves d'admissibilité

- Résumé de texte
- Option
- Langue étrangère (épreuve facultative)

Épreuves d'admission

- Entretien
- Oral de langue étrangère



À NOTER: chaque épreuve demande une préparation spécifique et une stratégie adaptée

STRATÉGIE N°1

PRENDRE LE CONCOURS AU SÉRIEUX

2%

le taux national
d'admission

98%

des étudiants qui
présentent le
concours contrôleur de
douane...
...le ratent !

Pendant ce temps, chez Prep'Douanes...

+40

ans d'expérience

87,5%

de réussite en 2024

8 des 10

premières places
sont occupées par
nos étudiants en
2024.

97%

de nos élèves sont
satisfaits de notre
prépa

STRATÉGIE N°2

S'INSCRIRE AU CONCOURS CONTRÔLEUR DE DOUANE

Dates d'inscription :

De Juillet à Septembre

Aucune inscription au-delà de la date limite !

Comment ça marche ?



Où s'inscrire ?

Sur le site du recrutement
en ligne de la douane

Ce qu'il faut avoir pour s'inscrire ...

- ✓ Être titulaire du baccalauréat (ou diplôme équivalent) ou justifier d'au moins 3 ans d'expérience professionnelle à temps plein dans un emploi de niveau équivalent à celui de contrôleur des douanes.
- ✓ Être de nationalité française ou ressortissant de l'Union européenne, de l'Espace économique européen, d'Andorre, de Monaco ou de la Suisse.
- ✓ Jouir de l'intégralité de ses droits civiques, être en position régulière au regard du service national, et avoir un casier judiciaire (bulletin n°2) compatible avec les fonctions.

STRATÉGIE N°3

FAIRE DU TEMPS SON ALLIÉ

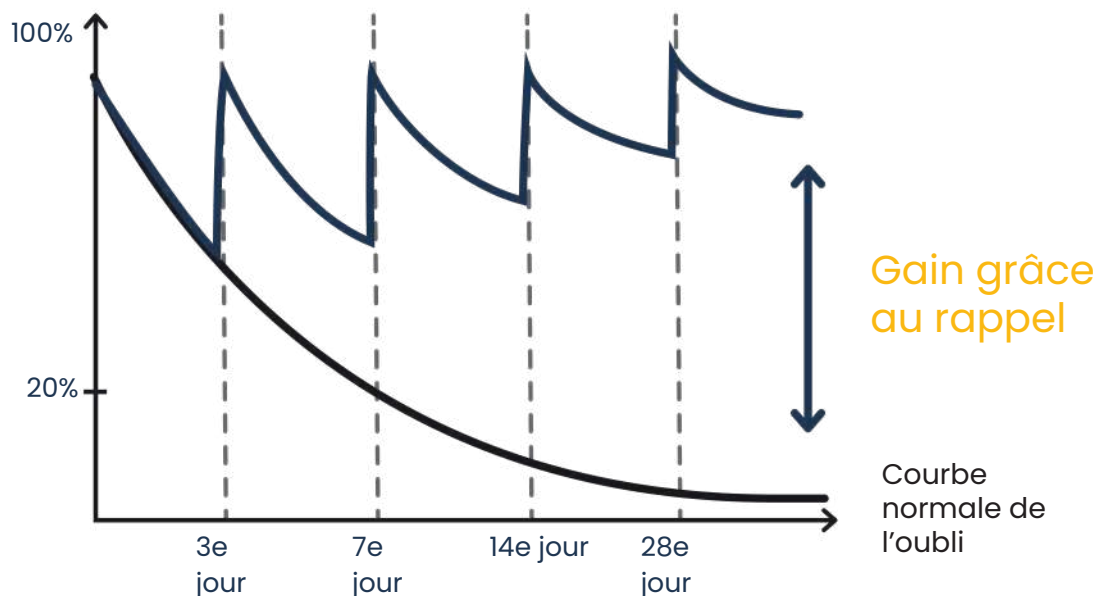
**La question qui revient souvent :
quand commencer à préparer ?**

Dès que possible !!

Commencer sa préparation tôt et l'étaler dans le temps permet de :

- Réduire la charge de travail hebdomadaire
- Couvrir l'ensemble des notions en toute sérénité
- Stabiliser la mémorisation et la compréhension sur le

long terme



NOS PROGRAMMES DE PRÉPARATION AU CONCOURS CONTRÔLEUR DE DOUANE

Concours de surveillance

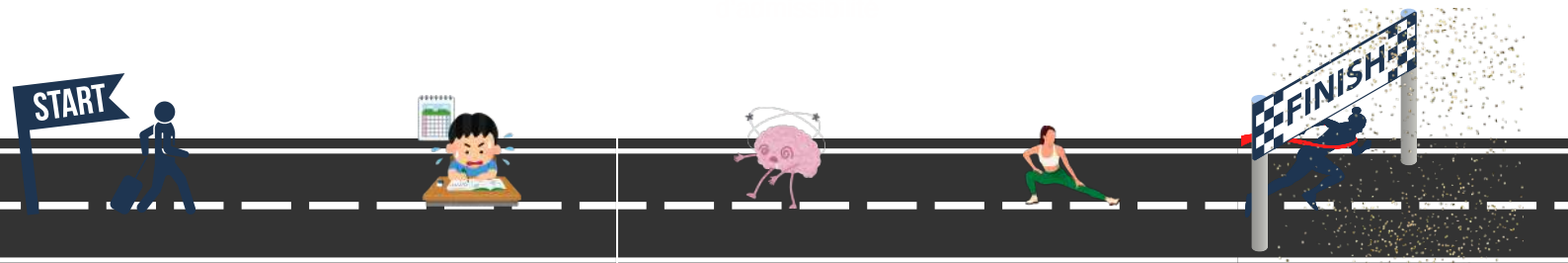
Phase	Matières	Durée	Coefficient
Pré admissibilité	QCM de Culture générale, français, mathématiques, logique	1h30	2
Admissibilité	Résumé de texte	3h	4
	Option	3h	4
	Langue étrangère (épreuve facultative)	1h30	1
Admission	Entretien	25 min	8
	Oral de Langue étrangère	15 min	2
	Sport	—	3

Le concours Opérations Commerciales (OCAG)

Phase	Matières	Durée	Coefficient
Pré admissibilité	QCM de Culture générale, français, mathématiques, logique	1h30	2
Admissibilité	Résumé de texte	3h	4
	Option	3h	4
	Langue étrangère (épreuve facultative)	1h30	1
Admission	Entretien	25 min	8
	Oral de Langue étrangère	15 min	2

LE CALENDRIER DU CONCOURS CONTRÔLEUR DE DOUANE

Juillet	Septembre	Février	Mai/Juin	Juillet
Inscription au concours	Clôture des inscriptions	Épreuves de pré-admissibilité et d'admissibilité	Épreuves d'admission	Résultats d'admission



LE CALENDRIER DU CONCOURS CONTRÔLEUR DE DOUANE

Les épreuves qui vous attendent

Épreuves de pré-admissibilité

QCM : 1h30 - Coefficient 2

- Culture générale
- Français
- Mathématiques
- Logique

Épreuves d'admissibilité

- Résumé de texte : 3h - Coefficient 4
- Option : 3h - Coefficient 4
- Langue étrangère (épreuve facultative) : 1h30 - Coefficient 1

Épreuves d'admission

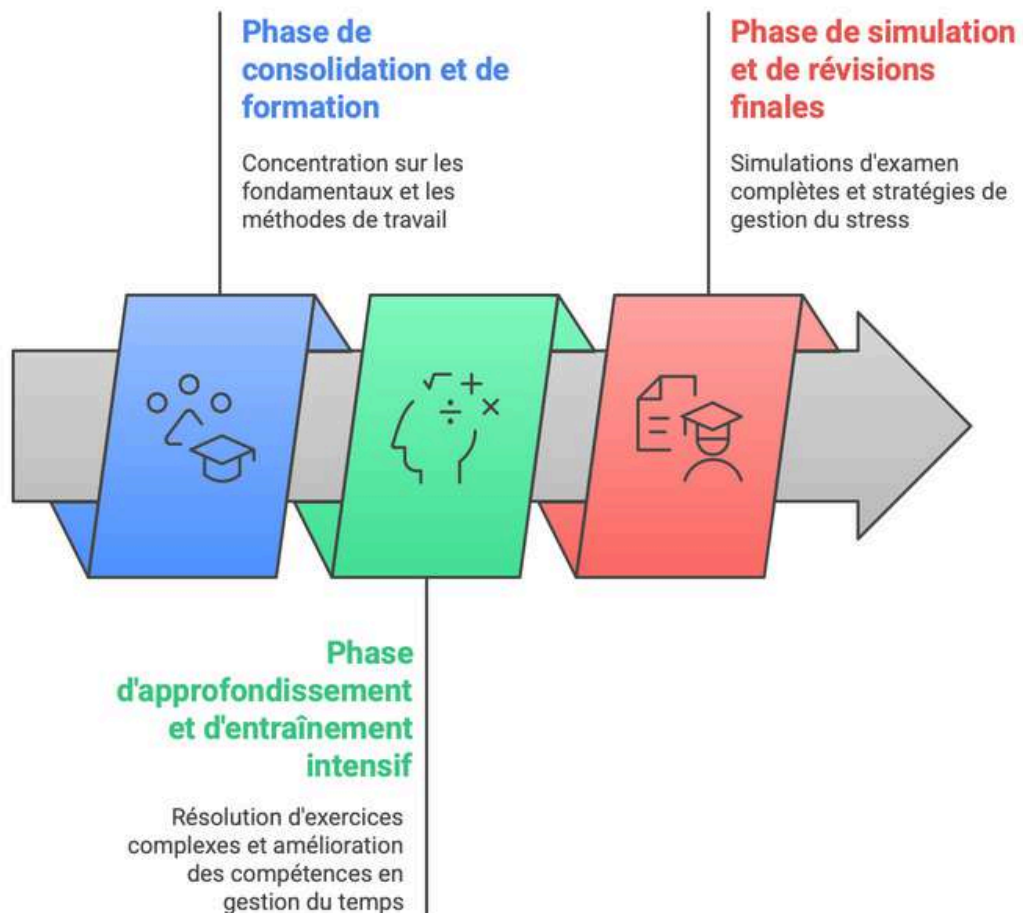
- Entretien : 25 min - Coefficient 8
- Oral de langue étrangère : 15 min - Coefficient 2
- Sport (branche surveillant) : Coefficient 3



COMMENT ORGANISER SON TEMPS ?

Planifier sa préparation en trois phases

> Planification globale



> Planification hebdomadaire

- Notez vos contraintes récurrentes
- Fixez des plages de 2h par matières
- Respectez votre rythme naturel : repos, pauses, activités...

Pour chaque séance de travail, indiquez :

- **La matière**
- **L'objectif** : •Quantifiable
•Accessible
- **La durée**

Exemple culture générale:

synthétisez les chapitres

STRATÉGIE N°4

ENTREtenir UNE SOLIDE MOTIVATION

L'art de la persévérance

La persévérance et la motivation sont les 2 clés indispensables pour réussir un concours aussi sélectif que celui de contrôleur de douane.

En cultivant ses forces intérieures, chaque jour, on se rapproche continuellement du succès

Les mantras gagnants

- ✓ Je m'investis à 100 % pour ne pas avoir de regret
- ✓ Je savoure chaque victoire
- ✓ Je me rassure avec mon plan d'attaque, et je m'y tiens
- ✓ Je ne perds jamais de vue mon objectif
- ✓ « OUI, C'EST POSSIBLE ! »

STRATÉGIE N°5

COMPRENDRE CE QUE LE JURY ATTEND DE VOUS

Les attentes essentielles du jury.

- ✓ **Maîtrise : connaissances académiques solides.**
- ✓ **Synthèse : intégration cohérente des notions.**
- ✓ **Rigueur : structure et logique.**
- ✓ **Clarté : arguments précis et lisibles.**
- ✓ **Adaptation : respect strict des consignes.**
- ✓ **Gestion du temps : efficacité sous pression.**



STRATÉGIE N°6

MAÎTRISER TOUTES LES ÉPREUVES

Ne rien laisser au hasard. Un concours n'est pas un examen : tout compte ! Quels que soient les coefficients, toutes les matières devront être travaillées avec le même sérieux, car elles offrent toutes le même levier potentiel en termes de réussite.

Ne négligez certainement pas...

La culture générale

- ✓ Élargissez vos horizons et stimulez votre esprit critique sur les enjeux contemporains.
- ✓ Valorisez votre profil, cela fera la différence.
- ✓ Armez-vous pour faire face à des questions originales.

L'option

- ✓ Maîtrisez les fondamentaux pour gagner en rigueur
- ✓ Structurez votre pensée
- ✓ Répondez avec méthode aux exigences du concours.



STRATÉGIE N°7

ADOPTER LA BONNE APPROCHE

Les épreuves de pré-admissibilité

 **1x 1h30**

- ★ **QCM** : Une épreuve composée de 60 QCM portant sur des **connaissances générales, le français, les mathématiques et le raisonnement logique.**

Elle vérifie les acquis fondamentaux et la capacité à choisir la bonne réponse parmi quatre propositions. Seuls les candidats ayant obtenu une note supérieure à 5 sur 20 accèdent aux épreuves écrites d'admissibilité.

Nos préparations

- **Format** : présentiel ou visio
- **Période** : septembre à novembre (6 semaines)
- **Volume** : 150h (en live et replay)
- **Organisation** : du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 16h
- **Répartition** : Résumé de texte (90h) et QCM de culture générale (60h)
- **Concours blancs** : 3 sessions

STRATÉGIE N°7

ADOPTER LA BONNE APPROCHE

Les épreuves d'admissibilité

- ★ **Résumé de texte** : Une épreuve qui évalue la capacité à résumer un texte sur les questions économiques et sociales contemporaines. Elle mobilise l'analyse, la synthèse, la maîtrise du vocabulaire économique et l'aptitude à développer une argumentation personnelle sur un sujet technique.
- ★ **Option** : Une épreuve de mathématiques qui mobilise les notions de fonctions, suites, probabilités et géométrie dans l'espace, avec un niveau attendu proche de l'ancienne terminale S ou de la spécialité maths actuelle. Une épreuve d'économie fondée sur un programme en treize thèmes équivalents, qui nécessite une préparation active : lecture, réflexion sur l'actualité et entraînement à la rédaction dans les conditions du concours.
- ★ **Langue étrangère (épreuve facultative)**: Une épreuve de traduction sans dictionnaire, sauf pour l'arabe et le chinois, à partir d'un texte rédigé dans une langue choisie parmi sept proposées. Le choix de la langue, déclaré à l'inscription, est définitif.

Nos préparations

- **Format** : présentiel ou visio
- **Période** : septembre à novembre (6 semaines)
- **Volume** : 150h (en live et replay)
- **Organisation** : du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 16h
- **Répartition** : Résumé de texte (90h) et QCM de culture générale (60h)
- **Concours blancs** : 3 sessions

Les épreuves d'admission

- ★ **Entretien de motivation** : Une épreuve orale qui évalue les motivations du candidat et son aptitude à exercer au sein de la douane. L'échange débute par une présentation du parcours, suivie de questions portant sur l'actualité, les éléments évoqués par le candidat ou des mises en situation. Le jury apprécie l'engagement du candidat envers la fonction publique et la douane.
- ★ **Oral de la langue étrangère** : Une épreuve qui évalue la compréhension écrite et la capacité à traduire oralement un texte, suivie d'un échange en langue étrangère. Elle teste la maîtrise du vocabulaire, la fluidité d'expression et l'aisance à communiquer dans la langue choisie.
- ★ **Épreuve physique** : Une épreuve physique **réservée aux candidats de la branche surveillance**, comprenant des tests de pompes, de gainage, un sprint de 60 mètres et une course d'endurance de 2000 mètres.

Notre préparation

- **Format** : présentiel ou visio
- **Période** : décembre à février (7 semaines)
- **Volume** : 245h (en live et replay)
- **Organisation** : du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 16h
- **Répartition** : Résumé de texte (70h), Langue Vivante (70h), Épreuve à option (70) et Entretien oral (35h)

Épreuve sportive du concours contrôleur de douane : branche surveillance

- ★ **Pompes** : Les candidats masculins doivent effectuer au moins 20 pompes en 1 minute 40 ; en dessous de ce seuil, la note est de 0. Les candidates féminines doivent réaliser au moins 11 pompes en 40 secondes, sinon la note attribuée est également de 0.
- ★ **Gainage** : maintien en appui sur les avant-bras, corps aligné, le plus longtemps possible. Noté sur 10 points, avec démonstration préalable du moniteur.
- ★ **Sprint sur 60 mètres** : course individuelle, un seul essai. Épreuve notée sur 20 points.
- ★ **Course d'endurance** : une distance de 2000 mètres. Il s'agit d'une course en ligne par série de cinq candidats maximum. La course est notée sur 20 points.

Notre préparation

Objectif : Optimiser les performances et réussir l'épreuve sportive du concours SOG.

- ★ **Programme structuré** : Entraînements ciblés pour chaque épreuve (course, pompes, gainage).
- ★ **Simulations d'épreuves** : Entraînement en conditions réelles du concours.
- ★ **Coaching expert** : Accompagnement par des coachs sportifs spécialisés.
- ★ **Suivi personnalisé** : Adaptation des entraînements aux besoins individuels.

STRATÉGIE N°8

BRILLER DEVANT LE JURY

Nos conseils

- **Anticiper sa préparation** : commencer le plus tôt pour assimiler progressivement les notions.
- **Suivre un programme structuré** : planifier ses révisions avec un calendrier précis.
- **Travailler avec des ressources adaptées** : utiliser des fiches de révision, vidéos et exercices ciblés.
- **Multiplier les entraînements** : faire des concours blancs pour se préparer aux conditions réelles.
- **S'entraîner à l'oral** : simuler l'entretien pour améliorer son aisance et sa clarté.
- **Renforcer sa condition physique** : s'entraîner régulièrement pour réussir les épreuves sportives.
- **Gérer son stress** : adopter des techniques de relaxation et de respiration.
- **Maintenir une bonne hygiène de vie** : sommeil, alimentation et sport pour être au meilleur de sa forme.
- **Travailler en groupe** : échanger avec d'autres candidats pour progresser ensemble.
- **Profiter d'un accompagnement personnalisé** : bénéficier du suivi et des conseils des formateurs de Prep'Douane.

STRATÉGIE N°9

MULTIPLIER LES ENTRAÎNEMENTS

Pour consolider l'acquisition d'un socle solide de connaissances, rien ne remplace un entraînement soutenu d'une part pour s'exercer et d'autre part pour s'accoutumer aux modalités du concours.



CONCOURS
BLANCS



ANNALES



SIMULATIONS
ENTRETIENS

Et ce n'est pas tout...



Vidéos



Fiches
de cours



Exercices
interactifs



Quiz

NOS ÉLÈVES TÉMOIGNENT



Les cours étaient tous bien ciblés afin d'augmenter nos chances de réussir, les locaux sont adaptés aux petits groupes. Les profs sont réellement investis, ils se soucient de la réussite de leurs élèves.

François. H



Excellents professeurs, cours de qualité et très à l'écoute... rien à voir avec les profs classiques... les cours en deviennent presque un plaisir.

Ugo. R



J'ai participé à la formation intensive proposée, je suis très satisfait d'avoir acquis un niveau que je n'avais pas en arrivant. Les talentueux professeurs ont su m'aider et me mener à la réussite du concours que je préparais...

Antoine. B



La formation est très complète à mon sens, un accueil performant et un suivi des élèves excellent.

Arthur. S



Les cours se déroulent dans une bonne ambiance et sont très enrichissants... il y a un bon suivi des élèves, nous sommes bien encadrés et nous étudions dans un bon environnement.

Antoine. M



Cours très dynamiques et complets avec des méthodes de travail intéressantes et pédagogiques.

Nathan. M



Professeur très investie, compréhensive, pédagogue, encourageante et intéressante, ayant parfaitement ciblé les compétences nécessaires.

Justine. R



Cours très intéressants, structurés et approfondis.

Pauline. L

STRATÉGIE N°10

SE PRÉPARER BIEN ACCOMPAGNÉ(E)

Le concours n'est pas un examen

Se préparer seul n'a aucun sens dans le cadre d'un concours, dans la mesure où, **les notes ne présentent aucun intérêt, seul compte votre classement.**

Vous ne pouvez pas évaluer la qualité et l'avancement de votre préparation sans vous confronter aux autres candidats.

S'évaluer pour les épreuves d'admissibilité

Il est essentiel de réaliser des concours blancs classants.

Les concours blancs vous permettent d'obtenir un **classement général**, et plus encore, un **classement par matière** pour bien mesurer celles des épreuves pour lesquelles vous devez fournir un effort particulier pour y améliorer votre rang.

S'évaluer pour les épreuves d'admission

Il est impossible de s'auto-évaluer et de s'entraîner seul à l'oral. Le recours à un expert du concours contrôleur de douane est nécessaire pour parfaire votre préparation. Il sera en mesure de vous accompagner.

Notre préparation

3 concours blancs internes : régulièrement réparties dans votre préparation, ses échéances vous permettent de vous comparer aux autres candidats de la prépa.

Simulation : se mettre en situation réelle pour vous aguerrir au format du concours et être fin prêt le jour J.

Correction : enrichir sa préparation grâce à la correction détaillée des concours blancs.

Stages professionnels (2 semaines) : Se mettre en situation réelle et observer des professionnels en action et mieux comprendre le milieu.



Les experts du concours contrôleur de douane



Madame CRISTOFOLI

- ✓ Professeur agrégée de Lettres
- ✓ Professeur de français



Madame VERZY

- ✓ Agrégée d'anglais
- ✓ Professeur d'anglais



Monsieur PERRET

- ✓ Professeur à Sciences Po Toulouse
- ✓ Enseignant d'économie



Madame BODAR

- ✓ Professeur de français et culture générale
- ✓ Correctrice et membre de jury



Madame MICHEL

- ✓ Professeur de français en lycée
- ✓ Auteur d'ouvrages de référence



Monsieur LAHANA

- ✓ Enseignant certifié de mathématiques
- ✓ Plus de 30 ans d'expérience

PRÊT À RÉUSSIR LE CONCOURS CONTRÔLEUR DE DOUANE ?

Inscrivez-vous dès maintenant et démarrez
votre préparation avec nous !

+40

ans d'expérience

87,5%

de réussite en 2024

8 des **10**

premières places
en 2024.

97%

de nos élèves sont
satisfaits de
notre prépa

Contactez-nous pour plus d'informations et commencez à bâtir
votre réussite.

**Le succès se construit avec méthode et
détermination. Lancez-vous dès aujourd'hui !**

PARTICIPEZ À NOS ÉVÈNEMENTS

[En savoir plus](#)



Depuis plus de 40 ans, Prep'Douanes suit pour vous l'actualité du concours, plus généralement celle du secteur douanier. Plus largement encore, nous enrichissons nos contenus au regard des réformes structurelles pour garantir la réussite de vos épreuves d'entretiens.



[Prep'Douane](#)

01 77 15 65 72

contact@france-prepa.com

