



Objectif **ESA**


Réussir le concours de
médecin militaire

Étudiants

LES 10 CLÉS DU SUCCÈS

Pour réussir le concours de
médecin militaire

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
Action de formation



DES ERREURS...

- ✗ Prendre le concours à la légère
- ✗ Oublier de s'inscrire (oui oui!)
- ✗ Faire du temps son ennemi
- ✗ Entretenir sa flemme
- ✗ Ne pas comprendre ce que le jury attend de vous
- ✗ Négliger certaines épreuves
- ✗ Se tromper d'approche dans les épreuves
- ✗ Paniquer devant le jury
- ✗ Omettre les entraînements individuels
- ✗ Se préparer seul(e)

... AUX STRATÉGIES GAGNANTES !

- ✓ Prendre le concours ~~à la légère~~ au sérieux
- ✓ ~~Oublier de~~ s'inscrire (oui oui!)
- ✓ Faire du temps ~~son ennemi~~ son allié
- ✓ Entretenir ~~sa flemme~~ une solide motivation
- ✓ ~~Ne pas~~ Comprendre ce que le jury attend de vous
- ✓ ~~Négliger~~ Maîtriser toutes les épreuves
- ✓ ~~Se tromper~~ Adopter la bonne approche dans les épreuves
- ✓ ~~Paniquer~~ Briller devant le jury
- ✓ ~~Omettre~~ Multiplier les entraînements individuels
- ✓ Se préparer ~~seul(e)~~ bien accompagné(e)



Objectif **ESA**

Réussir le concours de
médecin militaire

QUI SOMMES-NOUS ?

LA prépa **N°1** depuis 1982

+40

ans d'expérience

80%

de réussite au
concours en 2024

8 des 10

premières places
sont occupées par
nos étudiants

97%

de nos élèves sont
satisfaits de notre
prépa

COURS EN PRÉSENTIEL



OU EN VISIO



COMPRENDRE

LE CONCOURS ESA

Le concours se compose de plusieurs épreuves évaluant des compétences académiques et des qualités personnelles. Il est structuré comme suit :

Épreuves écrites

- Mathématiques,
- Physique-Chimie
- SVT
- Français
- Anglais



Épreuves orales

- Entretien de motivation

Épreuves sportives

- Tests d'aptitude physique



À NOTER: chaque épreuve demande une préparation spécifique et une stratégie adaptée

STRATÉGIE N°1

PRENDRE LE CONCOURS AU SÉRIEUX

6%

le taux national
d'admission

94%

des étudiants qui
présentent le
concours ESA...
...le ratent !

Pendant ce temps, chez Objectif ESA...

+40

ans d'expérience

80%

de réussite en 2024

8 des 10

premières places
sont occupées par
nos étudiants en
2024.

97%

de nos élèves sont
satisfaits de notre
prépa

STRATÉGIE N°2

S'INSCRIRE AU CONCOURS ESA

Dates d'inscription :

De novembre à janvier

Aucune inscription au-delà
de la date limite !

Où s'inscrire ?

Sur le site « Cyclades »

Comment ça marche ?



Ce qu'il faut avoir pour s'inscrire ...

- ✓ Être de nationalité française au 1^{er} janvier de l'année du concours.
- ✓ Avoir au plus 23 ans au 1^{er} janvier de l'année du concours.
- ✓ Être titulaire ou en préparation du baccalauréat ou d'un diplôme équivalent reconnu par l'État français.
- ✓ Ne pas être privé de ses droits civiques.
- ✓ Avoir effectué la Journée Défense et Citoyenneté (JDC).
- ✓ Le concours ne peut être présenté plus de trois fois.

STRATÉGIE N°3

FAIRE DU TEMPS SON ALLIÉ

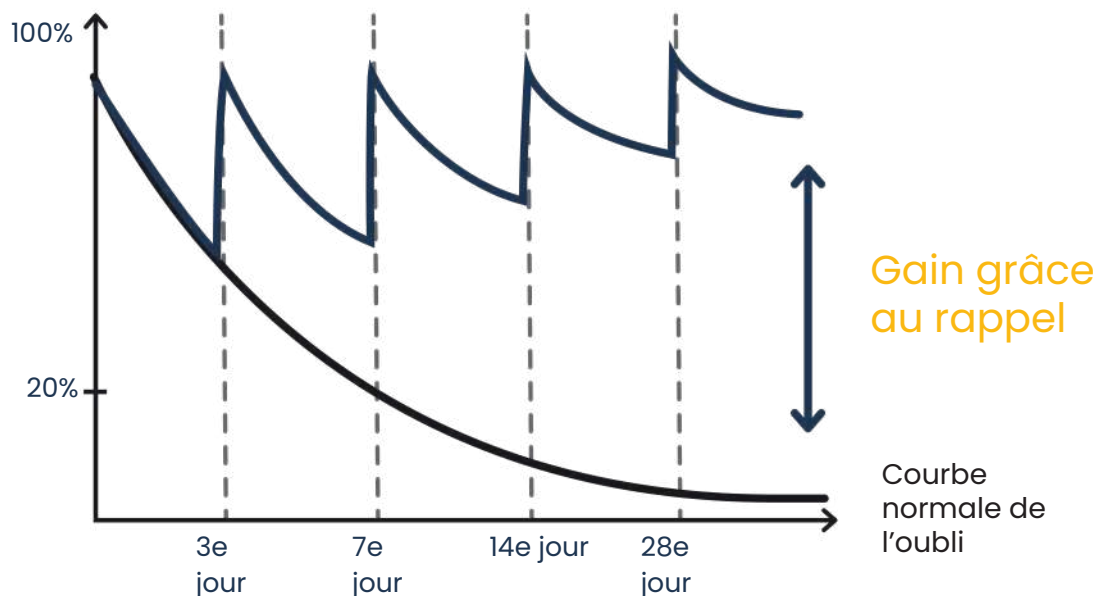
**La question qui revient souvent :
quand commencer à préparer ?**

Dès que possible !!

Commencer sa préparation tôt et l'étaler dans le temps permet de :

- Réduire la charge de travail hebdomadaire
- Couvrir l'ensemble des notions en toute sérénité
- Stabiliser la mémorisation et la compréhension sur le

long terme



NOS PROGRAMMES DE PRÉPARATION AU CONCOURS ESA

En première

Période	Matières	Volume : 80h*
Mi-septembre à mai le samedi après-midi	Mathématiques	20h
	Physique-Chimie	20h
	SVT	20h
	Français	20h

*Le volume horaire est donné à titre indicatif, il peut être soumis à quelques variations

En terminale

Stage de prérentrée Objectif ESA

Période	Matières	Volume : 40h*
Dernière semaine du mois d'août	Mathématiques	10h
	Physique-Chimie	10h
	SVT	10h
	Anglais	10h

*Le volume horaire est donné à titre indicatif, il peut être soumis à quelques variations

Prépa annuelle à temps partiel

Période	Matières	Volume hebdo 6h*
Le samedi après-midi Septembre - Avril (épreuves écrites) Mai - Juin (épreuves orale et sportive)	Exemple d'organisation semaine 1	
	SVT	2h
	Physique-Chimie	2h
	Anglais	2h
	Exemple d'organisation semaine 2	
	Mathématiques	2h
	Français	2h
	Entretien	2h
	Un programme sportif (hors natation) + 20h de préparation à l'oral	
+ 4 stages intensifs optionnels pendant les vacances scolaires (Toussaint, Noël, février, mars-avril)		
*Le volume horaire est donné à titre indicatif, il peut être soumis à quelques variations		

Stages Intensifs

Période	Matières	Volume hebdo 56h*
Toussaint Noël* Février Mars-Avril** (session de synthèse)	Mathématiques	10h
	Physique-Chimie	10h
	SVT	10h
	Français	10h
	Anglais	5h
	Entretien + Programme sportif (hors natation)	5h
	Concours blanc	6h
*Le volume horaire est donné à titre indicatif, il peut être soumis à quelques variations		

Le volume du stage de Noël est de 48h

ET SI J'AI DÉJÀ FINI LE LYCÉE ?

Préparation post-bac

Stage de prérentrée Objectif ESA

Période	Matières	Volume : 40h*
Dernière semaine du mois d'août	Mathématiques	10h
	Physique-Chimie	10h
	SVT	10h
	Anglais	10h

*Le volume horaire est donné à titre indicatif, il peut être soumis à quelques variations

Prépa annuelle à temps plein (**Post-Bac**)

Période	Matières	Volume hebdo 40h*
Septembre - Avril (épreuves écrites)	Mathématiques	8h
	Physique	6h
	Chimie	6h
	SVT	8h
	Français	6h
Mai - Juin (épreuves orale et sportive)	Anglais	4h
	Sport (hors natation)	2h puis 4h après les écrits
	Entretien	2h puis 6h après les écrits
	Devoir sur table (DST)	3h

Deux semaines de stages professionnels d'observation proposées pendant les vacances

+ 4 stages intensifs optionnels pendant les vacances scolaires (Toussaint, Noël, février, mars-avril)

*Le volume horaire est donné à titre indicatif, il peut être soumis à quelques variations

Préparation post-bac

Prépa annuelle à temps partiel

Période	Matières	Volume hebdo 6h*
Le samedi après-midi Septembre - Avril (épreuves écrites) Mai - Juin (épreuves orale et sportive)	Exemple d'organisation semaine 1	
	SVT	2h
	Physique-Chimie	2h
	Anglais	2h
	Exemple d'organisation semaine 2	
	Mathématiques	2h
	Français	2h
	Entretien	2h
	Un programme sportif (hors natation) + 20h de préparation à l'oral	
+ 4 stages intensifs optionnels pendant les vacances scolaires (Toussaint, Noël, février, mars-avril)		
*Le volume horaire est donné à titre indicatif, il peut être soumis à quelques variations		

Stages Intensifs

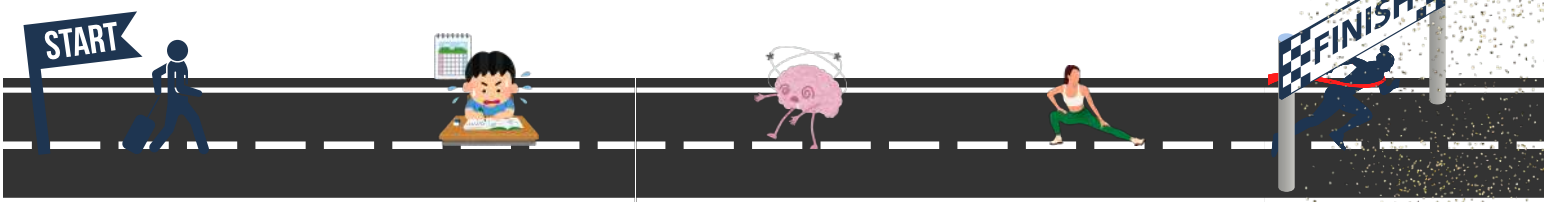
Période	Matières	Volume hebdo 56h*
Toussaint Noël* Février Mars-Avril** (session de synthèse)	Mathématiques	10h
	Physique-Chimie	10h
	SVT	10h
	Français	10h
	Anglais	5h
	Entretien + Programme sportif (hors natation)	5h
	Concours blanc	6h

*Le volume horaire est donné à titre indicatif, il peut être soumis à quelques variations



LE CALENDRIER ESA

Novembre	Janvier	Avril	Juin/Juillet	Août
Inscription au concours ESA	Clôture des inscriptions	Epreuves écrites	Epreuves orales et sportives	Rentrée à l'ESA



Les épreuves qui vous attendent

Epreuves écrites (2 matières scientifiques au choix)

- ✓ Culture générale (1h30) - Coeff 2
- ✓ Mathématiques (1h30) - Coeff 3
- ✓ SVT (1h30) - Coeff 3
- ✓ Physique-Chimie (1h30) - Coeff 3
- ✓ Anglais (1h30) - Coeff 1

Epreuves orales et sportives

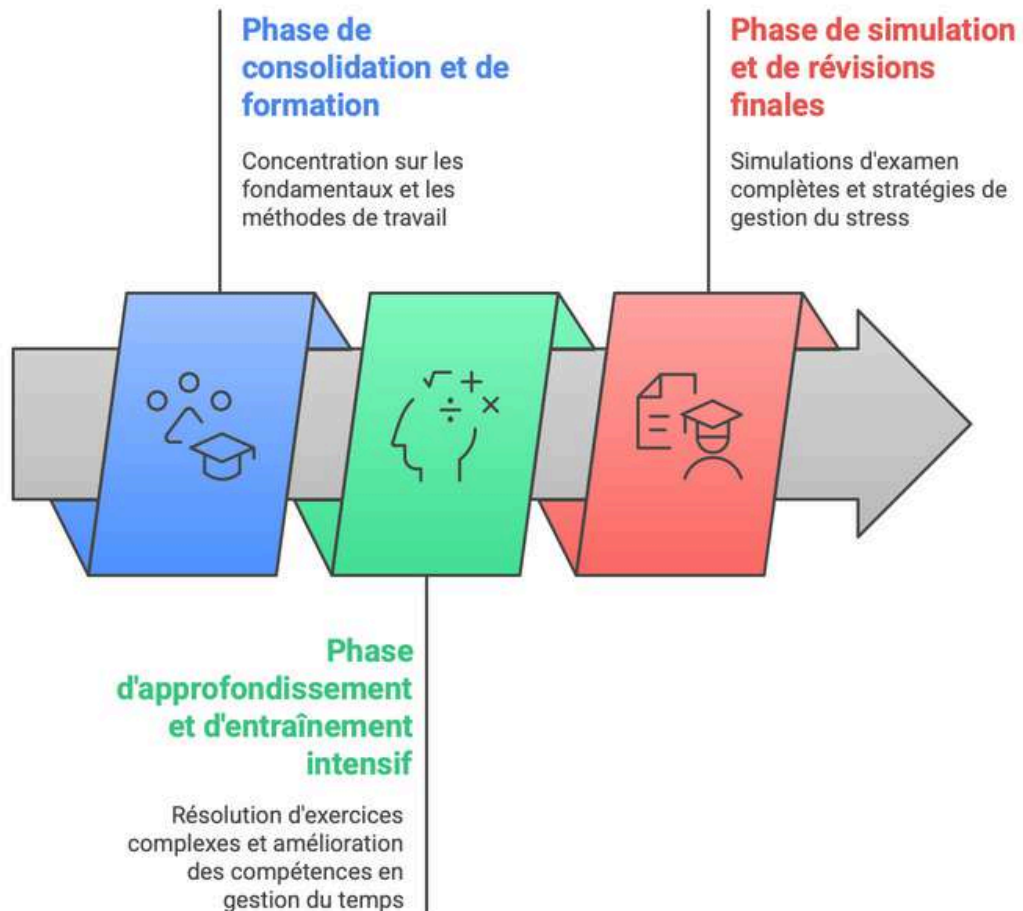
- ✓ Entretien avec le jury (20 min, coeff 9)
- ✓ Epreuves sportives (force, endurance...)



COMMENT ORGANISER SON TEMPS ?

Planifier sa préparation en trois phases

> Planification globale



> Planification hebdomadaire

- Notez vos contraintes récurrentes
- Fixez des plages de 2h par matières
- Respectez votre rythme naturel : repos, pauses, activités...

Pour chaque séance de travail, indiquez :

- **La matière**
- **L'objectif** : •Quantifiable
•Accessible
- **La durée**

Exemple physique : synthétisez le chapitre "les ondes" (2h)

STRATÉGIE N°4

ENTREtenir UNE SOLIDE MOTIVATION

L'art de la persévérance

La persévérance et la motivation sont les 2 clés indispensables pour réussir un concours aussi sélectif que celui de l'ESA.
En cultivant ses forces intérieures, chaque jour, on se rapproche continuellement du succès

Les mantras gagnants

- ✓ Je m'investis à 100 % pour ne pas avoir de regret
- ✓ Je savoure chaque victoire
- ✓ Je me rassure avec mon plan d'attaque, et je m'y tiens
- ✓ Je ne perds jamais de vue mon objectif
- ✓ « OUI, C'EST POSSIBLE ! »

STRATÉGIE N°5

COMPRENDRE CE QUE LE JURY ATTEND DE VOUS

Les attentes essentielles du jury.

- ✓ **Maîtrise : connaissances académiques solides.**
- ✓ **Synthèse : intégration cohérente des notions.**
- ✓ **Rigueur : structure et logique.**
- ✓ **Clarté : arguments précis et lisibles.**
- ✓ **Adaptation : respect strict des consignes.**
- ✓ **Gestion du temps : efficacité sous pression.**



STRATÉGIE N°6

MAÎTRISER TOUTES LES ÉPREUVES

Ne rien laisser au hasard. Un concours n'est pas un examen : tout compte ! Quels que soient les coefficients, toutes les matières devront être travaillées avec le même sérieux, car elles offrent toutes le même levier potentiel en termes de réussite.

Ne négligez certainement pas...

La culture générale

- ✓ Élargissez vos horizons et stimulez votre esprit critique sur les enjeux contemporains.
- ✓ Valorisez votre profil, cela fera la différence.
- ✓ Armez-vous pour faire face à des questions originales.

L'Anglais

- ✓ Contextualisez-le dans l'univers sanitaire et militaire
- ✓ Renforcez vos bases grammaticales.
- ✓ Améliorez votre compréhension.



STRATÉGIE N°7

ADOPTER LA BONNE APPROCHE

Les épreuves écrites d'admissibilité

 **4 x 1h 30**

Français (1h30, coefficient 2) : une épreuve inconnue des lycéens composée d'une contraction de texte et d'un essai sur une thématique de celui-ci sur des problématiques philosophiques et sociétales.

Anglais (1h30, coefficient 1) : évaluation des compétences linguistiques du candidat dans un contexte sanitaire et militaire.

Épreuves scientifiques : le candidat choisit deux matières parmi les trois proposées :

- Mathématiques (1h30, coefficient 3)
- Sciences de la Vie et de la Terre (1h30, coefficient 3)
- Physique-Chimie (1h30, coefficient 3)

Ces épreuves portent sur le programme de Terminale de la filière générale (épreuves sous forme QCM, QRM et rédactionnelle).

Nos préparations

- **Temps plein (post-bac)** : 40h/semaine, cours intensifs, 5 stages de 56h, 4 concours blancs.
- **Temps partiel (lycéens et post-bac)** : 6h/semaine, adapté aux étudiants inscrits en parallèle au lycée ou dans le supérieur, 5 stages de 56h, 4 concours blancs.
- **Stages intensifs (lycéens et post-bac)** : 56h pendant les vacances, entraînement ciblé, concours blancs.
- **Accès plateforme 24/7** : vidéos, fiches, exercices, annales corrigées.

L'épreuve orale

Objectif : évaluer la motivation et l'aptitude du candidat au métier de médecin militaire.

 Durée : 20 à 30 minutes **Coefficient 9**

Critères évalués :

- ★ **Motivation :** connaissance de l'institution militaire et des exigences du métier.
 - ★ **Expression orale :** clarté, structure et pertinence des réponses.
 - ★ **Personnalité :** gestion du stress, esprit d'équipe, adaptabilité.
 - ★ **Culture générale :** compréhension des enjeux sociétaux et scientifiques contemporains.
- Important:** coefficient très élevé, absolument décisif pour l'admission.

Notre préparation

- ★ **Socle de connaissances :** appropriation des notions propres au contexte de l'entretien (géopolitique, enjeux sociétaux, sanitaires et militaires).
- ★ **Travail sur la communication :** expression orale, gestion du stress et posture.
- ★ **Mises en situation :** simulations d'entretien pour s'entraîner dans des conditions réelles.
- ★ **Coaching personnalisé :** débriefings avec des formateurs et élèves officiers de l'ESA.
- ★ **Disponible en plusieurs formats :** temps plein, temps partiel, à distance ou en stage intensif.
- ★ **Accès plateforme 24/7 :** vidéos, exercices et ressources pédagogiques en ligne.

Épreuve sportive du concours ESA

 Déroulé :  Une demi journée coefficient 2

- ★ **Course (Test du demi-Cooper)** : parcourir la plus grande distance possible en 6 minutes.
- ★ **Tractions / Suspension** : tractions pour les hommes, suspension à la barre pour les femmes.
- ★ **Gainage abdominal** : maintenir une planche ventrale le plus longtemps possible.
- ★ **Natation** : 100 mètres à réaliser, dont 10 mètres en apnée.

✦ Chaque épreuve est notée individuellement et la moyenne détermine la note finale. Une préparation physique régulière est essentielle pour réussir.

Notre préparation

Objectif : Optimiser les performances et réussir l'épreuve sportive du concours ESA.

- ★ **Programme structuré** : Entraînements ciblés pour chaque épreuve (course, tractions, gainage, natation).
- ★ **Simulations d'épreuves** : Entraînement en conditions réelles du concours.
- ★ **Coaching expert** : Accompagnement par des coachs sportifs spécialisés.
- ★ **Suivi personnalisé** : Adaptation des entraînements aux besoins individuels.

STRATÉGIE N°8

BRILLER DEVANT LE JURY

Nos conseils

- **Anticiper sa préparation** : commencer le plus tôt pour assimiler progressivement les notions.
- **Suivre un programme structuré** : planifier ses révisions avec un calendrier précis.
- **Travailler avec des ressources adaptées** : utiliser des fiches de révision, vidéos et exercices ciblés.
- **Multiplier les entraînements** : faire des concours blancs pour se préparer aux conditions réelles.
- **S'entraîner à l'oral** : simuler l'entretien pour améliorer son aisance et sa clarté.
- **Renforcer sa condition physique** : s'entraîner régulièrement pour réussir les épreuves sportives.
- **Gérer son stress** : adopter des techniques de relaxation et de respiration.
- **Maintenir une bonne hygiène de vie** : sommeil, alimentation et sport pour être au meilleur de sa forme.
- **Travailler en groupe** : échanger avec d'autres candidats pour progresser ensemble.
- **Profiter d'un accompagnement personnalisé** : bénéficier du suivi et des conseils des formateurs de Objectif ESA.

STRATÉGIE N°9

MULTIPLIER LES ENTRAÎNEMENTS

Pour consolider l'acquisition d'un socle solide de connaissances, rien ne remplace un entraînement soutenu d'une part pour s'exercer et d'autre part pour s'accoutumer aux modalités du concours.



CONCOURS
BLANCS



ANNALES



SIMULATIONS
ENTRETIENS

Et ce n'est pas tout...



Vidéos



Fiches
de cours



Exercices
interactifs



Quiz

NOS ÉLÈVES TÉMOIGNENT

« Nous vous remercions pour le soutien extraordinaire que vous avez apporté à Sébastien tout au long de cette année de préparation décisive pour lui, et en particulier pour votre implication personnelle dans la préparation de ses épreuves orales. Sébastien s'en souviendra toute sa vie, il est clair que vous avez réussi à lui donner confiance en lui et ceci a été pour beaucoup dans sa réussite. Encore merci ! »

Famille MAGINOT, Major

« ObjectifESA m'a accompagné vers la première place cette année et je vous en suis très reconnaissant. Une année de concours est toujours difficile, mais j'en garderai un très bon souvenir. La préparation, le corps enseignant et l'encadrement sont de qualité. La prépa nous a fourni un soutien académique mais également moral et cela est indispensable.

Au-delà du concours, Objectif ESA est également une bonne préparation vis-à-vis de l'année de PACES où le programme de Terminale doit être maîtrisé à la perfection. J'invite celles et ceux réellement motivés par la carrière de médecin militaire à rejoindre Objectif ESA, il suffit de voir leurs résultats chaque année, personnellement mon choix a été rapide. »

Sébastien, lauréat

« J'ai préparé le concours d'entrée à l'ESA et j'ai eu la possibilité de passer les oraux d'admission. Grâce aux profs de Objectif ESA qui étaient des professeurs dévoués et disponibles, j'ai brillamment réussi mon entretien en obtenant la note de 19 et ainsi d'intégrer l'école de santé des armées de Lyon Bron .

Les différentes thématiques travaillées pendant les heures de préparation à l'entretien étaient très pertinentes et les nombreux entraînements auxquels j'ai pu participer ont été très formateurs. La diversité des questions lors des entraînements, proches de celles que j'ai eues lors de mon entretien, m'a permis d'y répondre au mieux.

Merci à Objectif ESA pour son investissement.

Romane B, Lauréate 2022

« Je souhaitais vous remercier pour le sérieux de votre école. Mon fils Romain a suivi les cours le samedi et les stages intensifs.

Il est arrivé 4^e à l'ESA. Vous l'avez très bien préparé.

AuréliE E, Lauréate 2022

LES ANCIENS PARLENT DE LEUR EXPÉRIENCE

 **Objectif ESA**
Réussir le concours de
médecin militaire


Robert
Médecin militaire



 **Objectif ESA**
Réussir le concours de
médecin militaire


Livia
Médecin militaire




 **Objectif ESA**
Réussir le concours de
médecin militaire

Hervé
Médecin militaire



 **Objectif ESA**
Réussir le concours de
médecin militaire

Mylène
Médecin militaire



STRATÉGIE N°10

SE PRÉPARER BIEN ACCOMPAGNÉ(E)

Le concours n'est pas un examen

Se préparer seul n'a aucun sens dans le cadre d'un concours, dans la mesure où, **les notes ne présentent aucun intérêt, seul compte votre classement.**

Vous ne pouvez pas évaluer la qualité et l'avancement de votre préparation sans vous confronter aux autres candidats.

S'évaluer pour les épreuves écrites

Il est essentiel de réaliser des concours blancs classants.

Les concours blancs vous permettent d'obtenir un **classement général**, et plus encore, un **classement par matière** pour bien mesurer celles des épreuves pour lesquelles vous devez fournir un effort particulier pour y améliorer votre rang.

S'évaluer pour les épreuves orales

Il est impossible de s'auto-évaluer et de s'entraîner seul à l'oral. Le recours à un expert du concours ESA est nécessaire pour parfaire votre préparation. Il sera en mesure de vous accompagner.

Notre préparation

5 concours blancs internes : régulièrement réparties dans votre préparation, ses échéances vous permettent de vous comparer aux autres candidats de la prépa.

2 concours blancs nationaux : ils sont ouverts à tous les candidats et conçus pour permettre à nos étudiants de se classer relativement à une base plus large, que celle limitée aux seules élèves de la prépa.

Simulation : se mettre en situation réelle pour vous aguerrir au format du concours et être fin prêt le jour J.

Classement : avoir une vision parfaitement objective de l'avancement et de la qualité de sa préparation grâce à votre classement d'ensemble et par matière

Correction : enrichir sa préparation grâce à la correction détaillée des concours blancs.

Les experts du concours ESA



Monsieur ALONZO

- ✓ Chevalier de la légion d'honneur
- ✓ Polytechnicien



Monsieur PAGES

- ✓ Enseignant agrégé, interrogateur en classes préparatoires
- ✓ Polytechnicien



Monsieur PARTIOT

- ✓ Professeur agrégé de lettres modernes
- ✓ Colleur en classes préparatoires



Monsieur NIZET

- ✓ Enseignant agrégé de physique
- ✓ Plus de 30 ans d'expérience



Madame MEME

- ✓ Docteur en chimie
- ✓ Professeur de chimie



Monsieur DUBUISSON

- ✓ Enseignant agrégé d'anglais
- ✓ Spécialiste thème et version



Madame PRIGENT

- ✓ Professeur dans le supérieur de SVT et de biologie
- ✓ 20 années d'expérience



Madame BODAR

- ✓ Professeur de français et culture générale
- ✓ Plus de 40 ans d'expérience



Monsieur HAMZA

- ✓ Ingénieur - Diplômé ENS
- ✓ Enseignant de mathématiques et de physique en classes prépas



Monsieur CADENET

- ✓ Coach sportif
- ✓ Médaillé d'or des JIOI, champion international de boxe anglaise

PRÊT À RÉUSSIR LE CONCOURS ESA ?

Inscrivez-vous dès maintenant et démarrez
votre préparation avec nous !

+40

ans d'expérience

80%

de réussite en 2024

8 des **10**

premières places
en 2024.

97%

de nos élèves sont
satisfaits de
notre prépa

Contactez-nous pour plus d'informations et commencez à bâtir
votre réussite.

**Le succès se construit avec méthode et
détermination. Lancez-vous dès aujourd'hui !**

PARTICIPEZ À NOS ÉVÈNEMENTS

[En savoir plus](#)



Depuis plus de 40 ans Objectif ESA suit pour vous l'actualité du concours, plus généralement celle de l'École de Santé des Armées. Plus largement encore, nous enrichissons nos contenus au regard des réformes structurelles de nos armées et du monde sanitaire pour garantir la réussite de vos épreuves d'entretiens.



Objectif ESA

09 78 45 00 08

contact@france-prepa.com